



Tema: Acné Vulgar  
.....

Es la patología más frecuente de consulta en la adolescencia. Afecta por igual a ambos sexos, con ligero predominio en el varón, que puede presentar las formas más extensas y severas. La incidencia y gravedad disminuyen después de los 20 años y ocasionalmente persiste después de los 40 años.

Es una enfermedad cutánea crónica que afecta el folículo pilo sebáceo. No se conoce el desencadenante que provoca todas las alteraciones que conducen al Acné, aunque es evidente que se trata de un proceso multifactorial. La actividad y desarrollo de la glándula sebácea esta bajo control 1 hormonal. Durante la adolescencia aumenta la secreción de andrógenos. La producción de sebo alcanza su pico máximo en la misma. Las formas severas de Acné se asocian con índices altos de excreción sebácea, como también influyen la producción de ciertas bacterias. Existen otros factores que parecen influir:

- Factor hereditario: existe una susceptibilidad genética a padecer acné.
- Stress: muchos refieren empeoramiento de su acné en época de stress.
- Sudoración: el trabajo en lugares húmedos (cocinas), la oclusión de áreas afectadas agravan las lesiones de acné.
- Menstruación: la mayoría de las mujeres refiere un aumento los días 2-7 antes de la menstruación, se cree que podría deberse a una disminución progresiva de los estrógenos por su acción antiinflamatoria.
- La fricción por lavados repetidos, hábitos de pellizcar, uso de bichas o de indumentarias deportivas son factores mecánicos capaces de desencadenar la ruptura de micro comedones, aparición de lesiones inflamatorias y empeoramiento del acné existente.
- Hay cosméticos y algunos protectores solares que luego de semanas de uso pueden favorecer la formación de lesiones de acné vulgar.

Las lesiones de acné asientan en cara, tronco (pecho y espalda) sitios de la piel con mayor número de glándulas sebáceas. Se caracteriza por comedones, pápulas, pústulas, nódulos, quistes y cicatrices pueden ser inflamatorios o no.

Habitualmente no ocasionan síntomas en las formas severas. Existen cuadros de acné que acompañan a otras patologías, donde existe aumento del vello corporal, obesidad, alteraciones de la menstruación y solo en unos pocos como única alteración de patologías endocrinas.

Los dermatólogos contamos con tratamientos adecuados par cada tipo de acné: leve, moderado, o severo. La elección se hace de acuerdo al grado de acné, tipo de piel, edad y teniendo en cuenta la repercusión que la enfermedad puede tener como factor perturbador de la personalidad del individuo.

La mayor parte se beneficia con un tratamiento temprano y continuo durante la adolescencia que reduzca o disminuyen los riesgos de cicatrices cutáneas y psíquicas.

La consulta temprana, los controles periódicos, la constancia en efectuar el mismo, determinan la eficacia del mismo.