



Tema: Diseño y puesta a prueba de la efectividad de una intervención preventiva del HIV en población de Riesgo de contagio heterosexual. | Publicado: Glasman L, Martínez MJ, Palacios L, Bertolachini S, Maurizi D.

Objetivo:

El trabajo apuntó a probar la eficacia preventiva de una intervención "counseling y testing" teóricamente sustentada para la población heterosexual que consulta al hospital por el análisis de HIV. La intervención aplicada estuvo diseñada tomando como base un modelo explicativo de la intención de uso de preservativos previamente testeado en una muestra equivalente de cien personas con un diseño de Análisis de Trayectorias. Según este estudio, los predictores (variables independientes) de la intención de usar preservativos con creencias acerca de las desventajas y ventajas de usar preservativos, evaluación y afecto de la conducta de usar preservativos y creencias de autoeficacia en relación con la misma conducta.

Método:

De los sujetos heterosexuales que concurrieron al hospital a realizarse el análisis de HIV, se asignaron al azar doce al grupo experimental y doce al grupo comparación. La intervención experimental consistió en el testing más tres sesiones en las que se manipularon las variables independientes a través de un algoritmo preestablecido. La intervención comparación consistió en el testing más el asesoramiento usual. Las variables independientes y la dependiente se midieron antes y después de realizada la intervención en ambos grupos.

Resultados:

Se realizaron análisis de covarianza tomando la medición pretest como covariante. El grupo experimental reportó afectos más positivos, menos desventajas e índices de autoeficacia más altos en relación con usar preservativos con parejas estables y ocasionales. Los demás índices, aunque no alcanzaron significatividad estadística, tendieron a ser mejores en el grupo experimental. -

Conclusiones:

Las hipótesis del estudio recibieron apoyo, teniendo en cuenta lo limitado de la muestra los resultados dan la base para realizar estudios longitudinales que tomando la conducta de uso de preservativos como variable dependiente, permitan establecer la relación costos beneficios de intervenciones counseling and testing basadas en modelos teóricos.